

高知大学臨床検査専門研修プログラム

目次

1. 高知大学臨床検査専門研修プログラムについて
2. 臨床検査専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）
4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得について
5. 学問的姿勢について
6. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて
7. 施設群による専門研修プログラムおよび地域医療についての考え方
8. 年次毎の研修計画について
9. 専門研修の評価について
10. 臨床検査専門研修プログラム管理委員会について
11. 専攻医の就業環境について
12. 専門研修プログラムの改善方法
13. 修了判定について
14. 専攻医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと
15. 専門研修プログラムの施設群について
16. 専攻医の受け入れ数について
17. サブスペシャルティ領域について
18. 専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
19. 専門研修指導医について
20. 専攻医研修実績記録システム、マニュアル等について
21. 専門研修に対するサイトビジット（訪問調査）について
22. 専攻医の採用と修了について

1. 高知大学臨床検査専門研修プログラムについて

1) 高知大学臨床検査専門研修プログラムの目的と使命

高知大学臨床検査専門研修プログラムの目的と使命は以下の5点にまとめられます。

- 1) 専攻医が臨床検査に関する知識、技能を習得すること。
- 2) 専攻医が臨床検査を通して診療に貢献すること。
- 3) 専攻医が臨床検査の研究法を習得すること。
- 4) 専攻医が医師として適切な態度と高い倫理性を備えることにより、患者・メディカルスタッフに信頼され、プロフェッショナルとしての誇りを持つこと。
- 5) 臨床検査専門医の育成を通して国民の健康・福祉に貢献すること。

臨床検査はEvidence Based Medicineにおける客観的な指標として、診療にかかせないものです。臨床検査の全般において、その品質の向上と維持に努め、適切かつ信頼性の高いサービスを通して良質で安全な患者診療に貢献する専門医が臨床検査専門医です。そのような専門医を育成すべく、高知大学臨床検査専門研修プログラムにおいては専門研修指導医（指導医）がみなさんの教育・指導にあたりますが、みなさんも主体的に学ぶ姿勢をもつことが大切です。本研修プログラムでの研修後に皆さんは、臨床検査の基礎医学的背景、方法論、臨床的意義を十分に理解し、それを元に医師をはじめ他のメディカルスタッフと協力して適正な医療の実践に貢献することになります。

各検査項目における値付けの根拠やその標準化、測定法の概要の知識を持つことは信頼できるデータを提供するため、または思わぬ検査エラーにも対処するために必要なことです。臨床検査専門医は臨床検査医学・臨床医学全般に関わる総合的な科学者と位置づけられます。この学際的な側面は、診療だけでなく研究にも参画できる能力を発揮することになります。

本研修プログラムでは、①臨床検査医学総論 ②一般臨床検査学・臨床化学 ③臨床血液学 ④臨床微生物学 ⑤臨床免疫学・輸血学 ⑥遺伝子関連検査学 ⑦臨床生理学の基本7科目の研修を行います。基幹施設である高知大学医学部附属病院で、多くの研修を行います。連携施設での研修を行うことにより、深みのある研修となるように工夫しています。

専門研修の修了が認定されたら専門医認定試験の受験資格が与えられます。この試験に合格すると臨床検査専門医になります。臨床検査専門医には、さらに経験を積み大規模中規模施設の臨床検査部門を管理・運営すること、指導医となって新たな臨床検査専門医を育成すること、教育研究機関において臨床検査医学の教育研究を担うことが期待されます。

2) カリキュラム制研修について

初期臨床研修後の専攻医、それ以外でも希望する専攻医には、このプログラムに即した研修をしてもらいます（プログラム制）。

一方、臨床検査専門医を目指す者として、初期臨床研修後すぐに専攻医となるのはもちろんのこと、他領域で経験を積んだ後に当該専門領域のキャリアを踏まえて、より検査診断に特化した力量と資質の習得を目指すことも重要です。臨床検査をストレート研修した者と、様々な経験の後に研修した者、両者が横断性のある臨床検査専門医の集団を形成していくことが、臨床検査医学の発展およびそれに基づく良質かつ安全な患者診療の提供に貢献します。臨床経験豊富な他基本領域専門医取得者には、初期臨床研修修了後の専攻医と同じプログラム制の研修はそぐわないと考えられ、この場合は、カリキュラム制の研修を行うことを可能とします。また、初期臨床研修修了後に義務年限を有する場合や、特別な事情でプログラム制の研修が困難な場合にもカリキュラム制研修を選択できます。カリキュラム制とは、研修の形態の詳細は問わず、到達目標を達成すれば認定試験受験資格を与えるものです。カリキュラム制の専攻医の就業形態に厳密な規定は設けませんが、基幹施設と非常勤医師または研究生など、なんらかの契約関係にあることが望まれます。本プログラムは初期臨床研修直後のプログラム制によるストレート研修を想定したものですが、カリキュラム制の専攻医についても適宜記載してありますので、担当箇所を注意して読んでください。

3) 日本臨床検査医学会入会について

日本臨床検査医学会は、日本医学会の基本領域の学会であり、臨床検査専門医制度を日本専門医機構の一員として運営しています。制度の運営だけでなく、講習会などの提供、研修施設の指導を通して、専攻医の研修をサポートします。専攻医は会員であることが要件になりますので、研修開始後すみやかに入会手続きをとってください。

2. 臨床検査専門研修はどのようにおこなわれるのか

この研修プログラムは原則、初期研修終了後の3年間のストレート専門研修を想定しています。しかし、他専門医取得後に臨床検査専門医への切り替え等のため取得を目指すものや、基礎医学教室の大学院への入学を同時に行うもの、また例えば週2日の研修を5年間かけて行うなどの種々のオプションを、専攻医ごとに用意することも可能です。さらに、研修プログラムにおいて実臨床の研修

(ベッドを担当し病棟診療や外来診療をしながら臨床検査を研修すること)は想定されていません。しかし、希望者には一定期間の内科など実臨床の研修を希望することにも相談しながら対応したいと考えています。ただし、作成したオプションによって、3年間の検査医学研修に50%以上の時間が取れない場合は専攻医の研修期間を延長する場合がありますので、詳細はご相談ください。

1) 研修段階の定義

臨床検査専門医は初期臨床研修終了後、3年間の専門研修で育成され、原則として、最低6か月は基幹施設で研修する必要があります。

- (1) 初期臨床研修中に選択必修あるいは自由選択により臨床検査を研修することはできませんが、これを専門研修の一部に充てることはできません。
- (2) 専門研修の3年間は、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度(コアコンピテンシー)と日本臨床検査医学会が定める「臨床検査専門研修カリキュラム」に基づいて臨床検査専門医に求められる知識・技能の修得目標を設定し、基本科目修了ごとに達成度を評価します。具体的な評価方法は後の項目で示します。
- (3) 臨床検査の基本科目とそのおおまかな研修期間は以下の通りです。原則として基本検査科目ごとに独立し集中して研修し、ローテーションすることになります。その順序は原則自由ですが、専攻医ごとにバランスの取れた研修日程を調整していきます。
 - ① 臨床検査医学総論：2～4ヶ月
 - ② 一般臨床検査学・臨床化学：4～6ヶ月
 - ③ 臨床血液学：4～7ヶ月
 - ④ 臨床微生物学：4～7ヶ月
 - ⑤ 臨床免疫学・輸血学：2～4ヶ月
 - ⑥ 遺伝子関連検査学：1～2ヶ月
 - ⑦ 臨床生理学：2～6ヶ月
- (4) 各年の習熟目標としては、検査報告書の作成を例にすると、1年目は指導医の点検を必要とするレベルから、2、3年目には指導医の点検を必要としないレベルを目指します。後に述べるRCPCは全期間を通して行います。また研究などの学術的活動も1年目終了後に随時行うことができます。
- (5) 各基本科目の施設内での研修は以下のように行います。
 - ① 臨床検査技師の助力のもとに各部門の検査を経験する。
 - ② 病院検査部門で指導医の指導のもとで各種検査の結果を判定し、報告書発行が業務となっている場合は報告書を作成する。

- ③ 病院検査部門で指導医の指導のもとで各種コンサルテーションに応え、記録を作成する。
 - ④ 指導医による講義により検査に関連する知識を得る。
 - ⑤ 検査部門または臨床科のカンファレンスに参加して学習する。
 - ⑥ 指導医と上級臨床検査技師の監督のもとに臨床検査技師実習学生の教育を実践することにより学習する。
 - ⑦ 臨床検査法提要（金原出版）、標準臨床検査医学（医学書院）、異常値の出るメカニズム（医学書院）などの教材や施設内教材を用い、自己学習により学習する。
- (6) 施設外では3年間のうちに以下のことを研修します。e-learningによる研修も可とします。
- ① 日本臨床検査医学会または日本臨床検査専門医会が主催する講習会・セミナーで研修委員会が専攻医の学習用として認定したものに計10単位以上（原則1時間あたり1単位）聴講・参加し、出席記録を残す。
 - ② 医療安全、感染対策、医療倫理については、上記学会または研修施設が主催する講習会を受講する。各1回以上講習を受け、出席記録を残す。
 - ③ 指導法、評価法は日本臨床検査医学会ならびに日本臨床検査専門医会、または所属施設が主催する指導者用講習会で研修する。
- (7) 専攻医の専門研修開始と同時に大学院入学を希望する者は、検査部門内での研修にかかわる時間が、全時間の50%以上を満たすように留意しながら研修に当たることが出来ます。研究を集中的に行う時期は出来るだけ研修1年目終了後とし、1年目は研修に時間の大部分を費やすこととします。大学院での研究活動を基礎医学の教室で行いたい者は、検査医学の専攻医研修と並行して基礎医学教室での研究を進めることが可能です。行った研究についてはその時間と内容を日記的に研究ノートなどの専用書類に記録し、指導医に定期的に提示します。成果は、臨床検査医学関連の専門誌に報告または、日本臨床検査医学会学術集会において発表します。基礎医学教室での研究時間が検査部門での研修時間を圧迫し、研修時間が十分に取れない場合は、専攻医修了時期を4年目終了時とする場合があります。
- (8) 他基礎領域の専門医をすでに取得している者でさらにプログラム制として臨床検査専門研修を始める場合は、新規の専攻医として3年間の研修期間を設け、検査医学の専門研修を進めることとなります。超音波検査など、すでに習熟している検査項目のある場合には指導医の判断のもと当該研修期間を短く設定することが出来ますが、全体の研修期間は3年間として他領

域の検査医学を重点的に研修することになります。プログラム制でなくカリキュラム制を選択することも可能なので、よく考えて研修計画を立ててください。

- (9) 事情により、週2日の研修を5年間かけて修了するようなオプションや、一定の期間内科系の病院に出向し外来・入院患者を受け持つことで臨床側の視点を経験するようなオプションを用意することはできますので、詳細については相談してください。

2) 週間、年間の研修計画

専攻医の1週間の過ごし方の例を示します。実際には各検査部門の検査日程によって予定を立てることになります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---|---|
| 午前 | 指導医による指導・自己学習・臨床科カンファレンス | 検査室研修・検体検査診断業務 | 指導医による指導・自己学習 | 検査室研修・検体検査診断業務 | 指導医による指導・自己学習 | | |
| 午後 | 検査室研修・検体検査診断業務または病態情報診断学講座カンファレンス | 検査室研修・検体検査診断業務 | 検査室研修・検体検査診断業務 | 検査室研修・検体検査診断業務 | 検査室研修・検体検査診断業務 | | |
| 夕方 | 自己学習または検査部会議 | 研究カンファレンス | 医局での抄読会 | 自己学習 | 自己学習またはRCPC | | |
| | | | | | | | |

- ◇ 「指導医による指導・自己学習」は検査室以外の場所（医局、研究室など）での研修です。指導医や上級検査技師によるミニ講義、過去の検査報告書・教材の自己学習、研修レポートの作成などを行います。
- ◇ 「検査室研修・検体検査診断業務」は、検査室における研修で、検査の実施、見学、判定、報告書作成などを行います。研修が修了している検体検査科目は診断業務を行います。例えば、血液検査の研修が修了していれば骨髄像検査の報告書作成を行います。

- ◇ カンファレンスでの学習は後にも述べますが、臨床科カンファレンスは、主に内科が主催する症例検討会に参加します。病態情報診断学講座カンファレンスは検査室スタッフの会議であり、検査室の管理や諸問題に対処します。臨床検査科勉強会は臨床検査に関連した文献を学習します。研究カンファレンスは講座で進行中の研究について討議します。
- ◇ ここに示したスケジュールは全てのコマを研修関連事項で埋めてありますが、研究活動、研修会への参加、外部医療機関での勤務(外勤)などの必要性が生じた場合は、指導医との話し合いにより随時調整することになります。外勤に充てる時間については基幹施設の就業規定に従うことになります。

研修プログラムに関連した年度スケジュールを示します。

| 月 | 全体行事予定 |
|----------|--|
| 4 | ・ 専攻医研修開始。研修医および指導医に各種資料の配布。 |
| 5 | ・ 修了者：専門医認定審査書類を日本臨床検査医学会専門医委員会へ提出（受付期間要確認） ・ 日本臨床検査専門医会春季大会に出席（開催時期は要確認） ・ 日本臨床検査医学会支部会に出席（開催時期は要確認） ・ 日本臨床専門医会教育セミナーに参加する（開催時期は要確認） |
| 6 | ・ 日本臨床検査医学会年次集会演題応募締め切り（詳細は要確認） |
| 8 | ・ 修了者：専門医認定審査（筆記試験、実技試験） |
| 10 | ・ 日本臨床検査医学会支部会に出席（開催時期は要確認） |
| 11 | ・ 日本臨床検査医学会年次集会に出席・発表 |
| 12 | ・ プログラム管理委員会開催 |
| 基本科目修了時 | ・ 指導医：評価表の作成、提出（専攻医へフィードバック） ・ 専攻医：専攻医研修実績記録の作成、提出用紙の作成 |
| プログラム修了時 | ・ 専攻医：専攻医研修実績記録、各種証明書の提出 ・ 臨床検査専門研修プログラム統括責任者：修了の判定 |

3) カリキュラム制の研修計画

カリキュラム制の場合は、次に述べる到達目標に達したことを認定された場合に資格認定試験を受験することになります。研修期間は3年またはそれ以上とし、到達目標を達成できるような週間、年間スケジュールを指導医と相談の上、業務との兼ね合いで設定することになります。

3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）

以下の4つについてそれぞれ研修すべき内容（専攻医研修実績記録を参照）が定められています。みなさんは、研修したことを「専攻医研修実績記録」に記載していただきますが、研修の実際を確かなものにするために、それぞれを研修したレポート、報告書などを研修修了後に提出することになります。ここではその具体的な内容と数量を示します。

1) 経験すべき臨床検査

「臨床検査専門研修カリキュラム」に示す検査項目につき、検査別に定めてある要求レベル（実施できる、解釈・判定できる、説明できる）に応じた研修を行ってまいります。研修したことを証明するために検査項目ごとに、A4サイズ1枚程度の自己レポートを作成してください。レポート内容は原則として、①異常検査成績の内容、②臨床診断、③異常検査成績となる要因のコメント、④関連検査の成績、追加検査の推奨、⑤内部精度管理記録を含むこととします。以下に基本検査部門ごとの経験目標を必要自己レポート数として示します。

（1）臨床検査医学総論：外部精度管理（日本医師会、日本臨床衛生検査技師会、CAPなどが実施）の成績（3回以上）。

（2）一般臨床検査学・臨床化学：内部精度管理（10項目以上について。各項目は1回以上）。パニック値を含めた異常値症例（10項目以上について。各項目は3回以上）。

（3）臨床血液学：内部精度管理（5項目以上について。各項目は1回以上）。パニック値を含めた異常値症例（5項目以上について。各項目は3回以上）。病的末梢血液像、病的骨髄像についてはあわせて10例以上。

（4）臨床微生物学：一般細菌培養（グラム染色所見を含む）により起因菌同定と薬剤感受性試験が行われた症例（10例以上）。抗酸菌培養、抗酸菌塗抹検査が行われた症例（3例以上）。

（5）臨床免疫学・輸血学：内部精度管理（5項目以上について。各項目は1回以上）。パニック値を含めた異常値症例（5項目以上について。各項目は3回以上）。血液型判定（変異型も含む）、クロスマッチ、不規則抗体検査が行われた症例（3例以上）。免疫電気泳動検査は院内で行っていないため、外注検査の報告書を参照することでレポートを作成してください。手技については高知県では見学可能な施設がないと考えられるため、希望に応じて見学可能な施設を調整します。ウェスタンブロット法の習得を希望する者は実施できるレベルまで指導可能です。

（6）遺伝子関連検査学：血液造血器腫瘍、悪性腫瘍、薬物代謝に関連した遺伝子、または遺伝性疾患の遺伝子診断が行われた症例（2例以上）。遺伝子検査

については院内で実施していない検査項目が大多数であるため、外注検査の結果を参照してレポートを作成してください。細菌同定のための遺伝子検査については、院内で実施できるため担当技師の指導のもと経験できます。血液造血器腫瘍の遺伝子診断については細胞株を用いることで、RT-PCR法等を実施可能なレベルまで指導可能です。

(7) 臨床生理学：超音波検査（5例以上）、心電図検査（5例以上）、呼吸機能検査（2例以上）、神経・筋関連検査（2例以上）、その他（運動負荷試験などを2例以上）。超音波検査は実施した症例をレポートしてください。運動負荷試験は指導医の指導のもと報告書を作成してください。

2) 報告書の作成とコンサルテーションへの対応

(1) 指導医の指導のもと、臨床検査の報告書（病的尿沈渣、アイソザイム、病的末梢血液像、骨髄像、感染症法対象病原体検出、多剤耐性菌検出、不規則抗体検出、免疫電気泳動、遺伝子診断、超音波診断、など）を作成してもらいます。勿論これらは診療の一環です。各基本科目を最低1通含み計36通以上が必要です。報告書は検査部長の名前で発行されるものがほとんどですが、専攻医が実際に研修した検査については、連名の形でサインを付記した報告書の写しに指導医が確認のサインをすることで経験したものとみなします。

(2) 栄養サポートチーム、院内感染対策、輸血療法委員会など、施設内のチーム医療活動に検査部門医師として参加した場合はその記録を保管してください。その実績は上記(1)での報告書に置き換えることができます。

(3) 施設内各種医療職、外部ネットワークなどからのコンサルテーションに対応した場合は、その記録を保管してください。これらの実績も上記(1)での関連する基本部門の報告書に置き換えることができます。

3) 検査データカンファレンス (RCPC : reversed clinico-pathological conference)

検査データから病態を解析するRCPC (reversed clinico-pathological conference) は、臨床検査専門医の能力を最大限活用するものであり、どの分野の研修を行っていても、常にその能力を磨くべきものです。施設で行われているRCPCカンファレンスに定期的に参加し、研修終了後には指導者としてRCPCを実施できるレベルを目指すこととなります。3年間で9回（自施設例によるものを最低3例含める）受講し、記録を保存してください。記録は出席のサインだけでなく、内容をまとめ、レポートの形で指導医が評価します。関連施設への研修などで年間平均3回のRCPCを受講できない場合は、指導医が提示した模擬RCPCへのレポートを代用することが出来ることとします。院内で実施している

CPCに出席し、このレポートとすることは可能ですが、初期研修の期間に出席したCPCは認めないこととします。

4) 地域医療の経験

高知県で行われる、臨床検査の品質を維持向上させることを目的とした以下のような事業や支援を経験することが必要です。あわせて5回以上経験し、記録を保存してください。実際の委員にならないと証明となる名前が記載されないことがありますので、参加した各事業ごとにレポートを作成し、指導医に確認してもらってください。

(1) 高知県または臨床衛生検査技師会高知県支部が実施している臨床検査外部精度管理事業に指導医とともに参加することが必要です。

(2) 高知県の医療機関で、臨床検査専門医が不在で臨床検査の指導を必要としている施設において、指導医が指導する際に立ち会い、地域支援のあり方と実際に研修することになります。

(3) 高知県内において種々団体が開催する臨床検査の啓発事業に積極的に参加し、協力してください。

5) カリキュラム制の研修

到達目標はプログラム制と原則同じです。ただし、他基本領域の研修で獲得した能力や経験を考慮し、研修開始前に指導医と相談の上で、すでに履修済ものは省略し、到達目標達成に費やす時間を短縮して臨んでください。

4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得について

- 1) 医師および臨床検査技師スタッフによる臨床検査の精度管理と精度保証、臨床検査の試料採取と測定方法、データ解析に関する症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な診断と管理の論理を学びます。
- 2) 臨床各科との合同カンファレンス：実際の臨床症例をもとに、臨床所見、治療と臨床検査データとの関係、異常値の出るメカニズムなどを学びます。また、それに基づいて、次の臨床検査計画の立案について検討し、学習します。逆に、検査データのみからその患者の病態を推測した後、指導医と議論し、最終的には患者情報を確認することで、模擬RCPCを体験し、検査データの成り立ちと読み方を学習します。
- 3) 指導医と上級臨床検査技師の監督のもとに、医学科学生や臨床検査技師の実習学生に教えることで知識と技術を確立します。

- 4) 各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともに、インターネットなどによる文献検索を含め、種々の情報検索を行います。
- 5) 臨床検査手技をトレーニングする設備や教育DVDなどを用いて積極的に臨床検査手技を学びます。
- 6) 日本臨床検査医学会の学術集会（特に教育的企画）、日本臨床検査専門医会、日本臨床化学会、日本検査血液学会、日本臨床微生物学会、日本遺伝子診療学会、日本超音波学会などの学術集会、日本医師会の臨床検査精度管理調査報告会や地域ごとの医師会精度管理調査報告会、その他各種研修セミナーなどで、下記の事柄を学びます。各病院内で実施されるこれらの講習会にも参加してください。
 - (1) 標準的な臨床検査医学的手法、および今後期待される先進的な医療と臨床検査とその関連領域
 - (2) 臨床検査の標準化と精度管理
 - (3) 医療安全、病院感染対策、Ethical, Legal and Social Issues (ELSI: 倫理的・法的・社会的問題)、
 - (4) 指導法、評価法などの教育技能
 - (5) 臨床検査医学に関する研究方法と考え方
 - (6) プレゼンテーションの仕方と論文の書き方

5. 学問的姿勢について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。常に臨床検査を科学的な視点でとらえ、各検査の科学的背景を理解し、その評価と改善、新しい医学的知見の応用・導入などを発案してください。また、患者の日常的診療、臨床検査の業務から浮かび上がる種々の問題を日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究・臨床検査医学研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけるようにしてください。特に、科学的根拠に基づいて新たな分析項目を各検査室に実際に導入し、その分析方法と臨床的有用性のパラメータの妥当性を検証するための検討法を設計、実践してください。それによって、臨床検査医学に特徴的な研究手法、および関連する他領域との連携する研究手法を修得することになります。

これらの姿勢を保持することによって、臨床検査部門における学術的な指導者として、また他領域に対しては臨床検査に関連した学術的アドバイザーとして貢献できることとなります。さらに、臨床検査医学の教育法を学び、臨床検査医学の教育者を目指すこととなります。

高知大学医学部附属病院検査部では日本超音波医学会超音波専門医・指導医が診療に当たるだけでなく、研究も行っており、これまでに心筋症や動脈瘤硬化など循環器領域を中心として、数多くの国際学会発表とともに英文論文を発表してきました。検査部内で実際に超音波検査を行う中で、循環器領域の研究を進めることができます。さらに、高知大学医学部附属病院検査部長は、同輸血・細胞治療部部長を併任しており、輸血・細胞治療部副部長（日本輸血・細胞治療学会認定医）と連携して業務をすすめています。専門研修を進めながら輸血・細胞治療（臍帯血治療、再生医療など）に関する研究を進めていくことが可能です。また、発癌微生物に関する研究も行っておりますので、専門研修を進めながら感染症に関する研究を進めていくことが可能です。現在のところ発癌微生物としてはEBウイルス、メルケル細胞ポリオーマウイルス、パピローマウイルス、HTLV-I、Helicobacter pyloriなどの研究に力を入れています。また、基礎的な研究だけでなく、臨床から依頼された症例について、細菌・アメーバ等の同定をシーケンスにて行っています。研修の中で興味を持ったテーマについて、さらに検討を加え、自らの研究成果としてください。なお、研究を実行するにあたっては、学内の倫理規定に沿って行うため、大部分の研究で申請が必要となります。指導医とよく相談の上、実行可能な形で研究を進めていってください。

専門医受験資格を取得するためには以下の要件を満たす必要があります。

- 1) 臨床検査医学(臨床病理学)に関する筆頭者としての原著論文、または学会報告が3編以上あること(ただし、そのうち筆頭者として少なくとも1編以上あること)。
- 2) 原則として、5年間の研修期間中に雑誌「臨床病理」あるいは日本臨床検査医学会もしくはその関連学会に発表したものであることが望ましい。

専攻医のみなさんは学会に積極的に参加し、その研究成果を発表してください。実際の研究については指導医と相談し日程を調整し、研究指導者の指導のもと進めていくこととなります。症例報告については指導医の指導のもと、倫理的側面を勘案しながら学術集会等の形で発表していくこととなります。得ら

れた成果は論文として発表して、公に広めると共に批評を受ける姿勢を身につけることが重要です。

6. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

医師として求められる基本的診療能力（コアコンピテンシー）には態度、倫理性、社会性などが含まれています。内容を具体的に示します。

1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること（プロフェッショナリズム）

医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につける。

2) 患者中心の医療を実践し、医の倫理・医療安全に配慮すること

患者の社会的・遺伝学的背景もふまえ患者ごとの的確な医療を実践できる。医療安全の重要性を理解し事故防止、事故後の対応がマニュアルに沿って実践できる。

3) 臨床の現場から学ぶ態度を修得すること

臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、その方法を身につける。

4) ヒト試料を用いた研究ができること

ヒト試料を用いた研究に関連した規制上の問題について熟知し、高い倫理性をもって規制を守ることができる。特に、遺伝子検査や遺伝子解析研究の際には、その特殊性を理解し、個人情報や人権を保護しつつ遂行できる。

5) チーム医療の一員として行動すること

チーム医療の必要性を理解しチームのリーダーとして活動できる。的確なコンサルテーションができる。他のメディカルスタッフと協調して診療にあたることことができる。特に臨床検査専門医は、臨床検査技師と協調することが不可欠であるため、臨床検査技師の特性を理解することが重要となる。

6) 後輩医師に教育・指導を行うこと

自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるように、学生・初期研修医・後輩専攻医への診療・教育・研究における指導を実施し、後輩医師の教育・指導も担ってもらう。

7) 保険医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること

健康保険制度を理解し保険医療をメディカルスタッフと協調し実践する。医師法・医療法を理解する。臨床検査に関する診療点数を理解し、保険適用の条件、および適正化についても考える知識を持つ。

7. 施設群による専門研修プログラムおよび地域医療についての考え方

1) 施設群による研修

本専門研修プログラムでは高知大学医学部附属病院は基幹施設ですが、基幹施設のみで十分な研修を積むことができるため、連携施設は設けておりません。専攻医のみなさんは、高知大学検査部で3年間臨床検査の研修をすることで、医師としての基礎となる課題探求能力や課題解決能力を培うことができます。その際、指導医の専門性による研修の偏りが無いよう留意して、複数の指導医が研修にあたります。

2) 地域医療・地域連携への対応

地域の臨床検査の品質維持に貢献するため、以下の作業を行うことで、地域の臨床検査のレベルを向上させて地域医療に貢献するとともに、一人でもやりきる力を身に付けることができます。

- (1) 高知県または臨床衛生検査技師会高知県支部が実施している臨床検査外部精度管理事業に参加する。
- (2) 高知県の医療機関で、臨床検査専門医が不在で臨床検査の指導を必要としている施設において、指導医とともに臨床検査の指導にあたる。
- (3) 高知県において種々団体が開催する臨床検査の啓発事業に積極的に参加し、協力する。

8. 年次毎の研修計画について

以下に高知大学医学部附属病院を基幹研修施設とした3年間の臨床検査専門研修の基本計画を示します。研修で必要とされる項目については、基幹施設で習熟可能です。

1年目の前半では、臨床検査総論を学び、臨床検査を専門とする心構えを身につけることとなります。その後、末梢血分類や骨髄検査を中心とした血液学的検査や、尿沈渣の判読を中心にした一般検査を行います。

1年目の後半は、生理検査を中心に研修を進めていきます。

その後、順次カリキュラムに掲載してある検査を研修します。施設内で行っていない検査については、専門の施設に見学に行くことが出来ます。これは連携施設というわけではなく、臨時にその都度調整します。見学は検査実施技術のみで、検査の背景の学習、結果の解釈などは基幹施設で指導医が教えます。例えば遺伝子検査など基幹施設内で実施していない検査項目については、病態情報診断学講座研究室や細菌検査室で行っている遺伝子検査の手技を習得し内容をレポートすることで研修に替えることとするなど、基幹施設で研修可能な検査に合わせて対応できるようにします。

研究は原則として2年次から、指導医と話し合っテーマを決めて始めます。倫理申請が必要となることが想定されますので、テーマは早く決める必要があります。研究のための時間を前に述べたスケジュールでは特別にとつてはませんが、指導医と相談の上、随時決めることとなります。大学院進学を同時に希望する場合はその研究指導者と協議し、無理のない研修計画を策案していきます。主研究を基礎医学教室で行うことも出来るようスケジュールを調整することはできますが、検査医学の研修に50%以上の時間が取れない場合は専攻医の研修期間を4年に延長する場合があります。

下にスケジュールの例を示します。実際には研修内容の期間・順番は専攻医の希望を勘案しながら専攻医ごとに作成し、不足なく実施していくこととなります。

例1 じっくり研修コース

| 年次 | 施設 | 研修内容 | その他 |
|-------------------------|----------|----------------------------------|----------------|
| 1 前半6ヶ月 後半6ヶ月 | 高知大学附属病院 | 臨床検査医学総論、臨床血液学、一般検査 臨床生理学 | |
| 2 | 高知大学附属病院 | 遺伝子関連検査学、臨床微生物学、臨床化学 | 研究開始 |
| 3 | 高知大学附属病院 | 輸血学・臨床免疫学 | 研究まとめ 専攻医修了 |

例2 大学院同時進行コース

| 年次 | 施設 | 研修内容 | その他 |
|------------|----------|----------------------|-------------------------|
| 1 前半3ヶ月 | 高知大学附属病院 | 臨床検査医学総論、臨床生理学、臨床血液学 | 研究テーマ決定 |
| 中半6ヶ月 | 高知大学附属病院 | 臨床生理学 | |
| 後半3か月 | 高知大学附属病院 | 臨床化学 | 研究開始 |
| 2 | 高知大学附属病院 | 一般検査・臨床微生物学・遺伝子関連検査学 | |
| 3 | 高知大学附属病院 | 輸血学・臨床免疫学 | 論文投稿 専攻医修了 |
| 4 | 高知大学附属病院 | 臨床検査全般の業務 大学院での研究 | 専門医試験 研究まとめ 大学院卒業 |

9. 専門研修の評価について

1) 評価方法

(1) 専攻医の自己評価

専攻医は行った研修について、基本科目が終わる毎に、評価表(別添)を用い自己評価して指導医に提出してください。専攻医の自己評価は A: 確実に出来る、B: 出来る、C: なんとか出来る、D: あまり出来ない、E: 全く出来ない、とします。

(2) 指導医による評価

指導医は、専攻医の自己評価報告を受け、指導医も同じ評価表上で専攻医の達成度を評価します。評価は A: 良い、B: できる、C: 努力が必要な 3 段階評価です。評価が C であった場合には補修的研修を受ける必要があります。そして再評価し、B 以上になることが必要です。指導医は、態度も、3 段階評価 (A: 良好、B: 普通、C: 問題あり) で評価します。C の場合はその内容を記載します。態度評価にあたっては(4)に述べるような多職種評価が参考にされます。評価表はメールで専攻医に送信し、専攻医はコメントがある場合は記載して指導医に返信します。

(3) プログラム管理委員会への専攻医研修実績記録（別添）と評価表の提出

専攻医は研修した内容の記録と、教育法への評価があればそれを評価表に記載し、年1回（11月を予定）にプログラム管理委員会に提出します。

(4) 指導医による研修内容の評価

指導医は、プログラムにそった研修内容の確認のみでなく、臨床検査技師、看護師、その他の医療職種との関連についても評価します。研修に関わった臨床検査技師、看護師、その他の医療関係職種による専攻医の研修態度などについて意見を求め、態度の評価の参考にします。

(5) 専門研修の最終評価と研修修了証

3年間の研修プログラム修了時に、高知大学臨床検査専門研修プログラム統括責任者（プログラム統括責任者）はプログラム管理委員会を開催し、書類の点検と専攻医の面接試験とを行います。提出書類は、①専攻医の提出による専攻医研修実績記録、②「経験目標」で定める項目についての記録、③「臨床現場を離れた学習」で定める講習会出席記録、④指導医の提出による評価表（医師としての適性評価を含む）、です。面接試験は、書類の点検で問題のあった事項については（例：評価Cであったものを克服したか、医師としての適性についてのコメントなど）確認します。専門医として適格と評価されると、研修修了証の発行を受けます。専攻医は研修修了証をえてから専門医試験の申請を行います。

10. 臨床検査専門研修プログラム管理委員会について

基幹施設である高知大学医学部病態情報診断学講座にはプログラム管理委員会と、プログラム統括責任者（委員長）およびプログラム統括副責任者（副委員長）を置きます。委員については任期を3年とし、再任を可能とします。委員の選定については任期の最終年度のプログラム委員会の際の議決で決定するものとします。

1) プログラム管理委員会の役割

基幹施設にはプログラム管理委員会とプログラム統括責任者およびプログラム統括副責任者が置かれています。プログラム管理委員会は専門研修プログラム統括責任者、プログラム統括副責任者、基幹施設指導医をメンバーとして構成されています。プログラム管理委員会はプログラムの作成を行い、専攻医による専門研修開始が決定したら、専攻医との協議により、プログラムの若干の改変、専攻医の専門研修環境の確保を行います。専門研修が始ま

ったら、1年に一回、委員会を開催し、専攻医研修実績記録、評価表の提出を求め内容を検閲し、不備な点があれば指導医に指摘します。規定の期間の専門研修が修了したらその認定を行い、修了証を発行します。

プログラム統括責任者（委員長）：松村敬久（病態情報診断学講座教授・検査部長・輸血細胞治療部長・臨床検査専門医・指導医）

プログラム管理委員会

プログラム統括副責任者（副委員長）：上岡樹生（病態情報診断学講座助教・検査部副部長・臨床検査専門医・指導医）

基幹施設指導医：村上一郎（高知大学病理学講座教授・臨床検査専門医・指導医）

2) プログラム統括責任者の要件と役割

プログラム統括責任者は、指導医の基準を満たし、かつ基幹施設の検査部長または副部長にあたります。統括責任者はプログラム管理委員会を組織し、プログラムの策定、運用の評価、専攻医選定、専攻医の評価とプログラム修了判定の最終責任を負います。

1 1. 専攻医の就業環境について

基幹施設に雇用されている場合は、基幹施設の施設長・管理者（院長など）が専攻医の労働環境、労働安全、勤務条件の責任を持ち、プログラム統括責任者は施設長と協議する責務を負います。勤務形態は雇用されている施設の規定（給与、休日、福利厚生など）に準じますが、原則として労働基準法にそって、週40時間以内の勤務時間で、過大な勤務時間でメンタルを含めた健康に支障がでないよう配慮しています。心身の健康面に問題が生じた場合は、原則施設の産業医を中心に対処しますが、メンタル事案において統括責任者または指導医自身が当事者でない場合は、それら指導陣も対処にあたります。

1 2. 専門研修プログラムの改善方法

1) 専攻医からの申し立てによる改善

専攻医には有益で安全な研修環境が提供されなければなりません。そのため専攻医は専門研修プログラムや指導医を評価する権利があります。専攻医は、定期的（年に1回）に開催されるプログラム管理委員会に、専門研修プログラムの内容と実施状況ならびに指導医の教育法に対する評価を評価表に記入して

提出します。なお、緊急に専攻医が申し立てる必要を感じた場合は、プログラム運営委員会の一人に意見書を提出します。専攻医の申し立てがあった場合、プログラム管理委員会は定期開催される委員会内で協議して、事情聴取が必要と判断された場合は指導医に事情聴取の上、改善が必要であるなら改善を求めることを行ないます。そしてその経緯を専攻医に通知し、同時に専門医機構臨床検査領域研修委員会にも通知することで、専攻医に不利益が及ばないようにされています。臨時の訴えについては、訴えを受け付けた委員はプログラム統括責任者に委員会を開催するよう要求し、上述の協議、対策を行います。また、施設内の委員会で対応が困難な場合は日本専門医機構の臨床検査領域研修委員会に相談することも可能です。

2) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査による改善

専攻医の研修が進行中の基幹施設は、プログラムが適切に運用されているかどうかについて、領域研修委員会が指定する評価チームのサイトビジットによる外部評価を受けなくてはなりません。評価チームは評価の結果を基幹施設のプログラム統括責任者と専門医機構の領域研修委員会に文書で提示します。基幹施設のプログラム統括責任者は指摘を受けた事項については臨床検査領域研修委員会の指導のもと改善を行うこととなります。

1.3. 修了判定について

3年間の専門研修プログラム修了時に、専攻医が9.専門研修の評価についての「総括評価」1)の基準を満たしているかどうか、プログラム統括責任者がプログラム管理委員会を開催し、書類の点検と専攻医の面接試験とを行います。書類では、(1)専攻医の提出による専攻医研修実績記録（添付資料を含む）、(2)指導医の提出による評価表（医師としての適性の評価を含む）、の内容を確認します。面接試験は、書類の点検で問題のあった事項につき（例：評価Cであったものを克服したか、医師としての適性についてのコメントなど）確認します。専門研修プログラム管理委員会にて修了が認定されなかった場合は、不足分の再研修・補研修を実施させ、次年度に判定します。

1.4. 専攻医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと

専攻医は、専攻医研修実績記録・「経験目標」で定める項目についての記録・

「臨床現場を離れた学習」で定める講習会出席記録・指導医による「形成的評価表」を専門医認定申請年の4月末までにプログラム管理委員会に提出してください。プログラム管理委員会は5月末までに修了判定を行い、研修証明書を専攻医に送付します。専攻医は日本専門医機構臨床検査領域専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行ってください。

15. 専門研修プログラムの施設群について

高知大学附属病院が専門研修基幹施設となり、同病院検査部で主なすべての研修をおこないます。現在のところ、連携施設は置かないこととします。

16. 専攻医の受け入れ数について

高知大学附属病院における専攻医総数の上限（学年分）は原則として2名です。また指導医1人がある時点で担当する専攻医数の上限は3名です。もしも同時に2名希望者がいる場合は、両者が研修先で重ならないように柔軟なプログラム運用をおこないます。

17. サブスペシャルティ領域について

臨床検査専門医のサブスペシャルティ領域は現時点ではまだ決まっていません。想定される専門医には、感染症専門医、超音波専門医、臨床遺伝専門医、人間ドック健診専門医、消化器内視鏡専門医などがあり、どれも本研修と連続性を持った追加の研修が可能です。

基本領域研修が確実に達成できる見込みであることを条件に、専攻医は基本研修期間内においても希望サブスペシャルティ領域を重点的に研修することを可能とします。専門研修プログラム内に一つのコースを設け（例として、「超音波領域展開コース」）、プログラム統括責任者が専攻医の基本領域研修と希望するサブスペシャルティ領域研修の調整を行って、専攻医ごとの専門研修プログラムを作成するものとします。サブスペシャルティ領域の指導医が科内にいない場合は、他科の指導医のもとで研修することも可能です。但しこれは、臨床検査専門研修の遂行に差し支えない範囲で行うことを求めます。

18. 研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

- 1) 出産、育児によって連続して研修を休止できる期間を6か月とし、研修期間内の調整で不足分を補うこととします。6か月以上の休止の場合は、未修了とみなし、不足分を予定修了日以降に補うこととします。また、疾病による場合も同じ扱いとします。
- 2) 研修中に居住地の移動、その他の事情により、研修開始施設での研修続行が困難になった場合は、移動先の基幹研修施設において研修を続行できます。その際、移動前と移動先の両専門研修プログラム管理委員会が協議して調整されたプログラムを適用します。この一連の経緯は専門医機構の研修委員会の承認を受ける必要があります。

19. 専門研修指導医について

専門研修指導医は下記の1) 2) の基準を満たした臨床検査専門医です。専攻医を指導し、評価を行います。

- 1) 臨床検査専門医を1回以上更新している。
- 2) 所定期間（5年間）内に認定された指導医講習を1回以上受講している。
- 3) 指導医の条件を満たす臨床検査専門医が施設内にいない場合は、臨床検査専門医を暫定指導医として認めることとする。それまでに講習可能な指導医講習があれば受講しておくことが望ましい。暫定指導医も指導医同様、専攻医の指導に当たることが出来るものとする。

20. 専攻医研修実績記録システム、マニュアル等について

専門研修は別添の「臨床検査専門研修マニュアル」にもとづいて行われます。専攻医は別添の専攻医研修実績記録に研修実績を記載し、指導医より評価表による評価およびフィードバックを受けます。総括的評価は臨床検査専門研修カリキュラムに則り、少なくとも年1回行います。

研修に関わる記録等は研修終了後5年間は保管することとします。また、プログラム・マニュアルについても改定後も古い版を5年間保管することとします。

2 1. 専門研修に対するサイトビジット（訪問調査）について

専門研修プログラムに対して領域の研修委員会が指定する評価チームののサイトビジットがあります。サイトビジットにおいては研修指導体制や研修内容について調査が行われます。その評価はプログラム管理委員会に伝えられ、必要な場合は専門研修プログラムの改良を行います。

2 2. 専攻医の採用と修了について

1) 採用方法

高知大学臨床検査専門研修プログラム管理委員会は、毎年9月から臨床検査専攻医の応募を受付けます。プログラムへの応募者は、原則9月30日までに専門研修プログラム責任者宛に①所定の形式の『高知大学臨床検査専門研修プログラム応募申請書』（各施設準備中）および②履歴書（様式自由・写真付）③医師免許証のコピー、④初期臨床研修修了所のコピー（または終了見込み、または研修中であることを証明するもの）、を提出してください。申請書は(1)電話で問い合わせ(088-880-2427)、(2)e-mailで問い合わせ(im22@kochi-u.ac.jp)、のいずれの方法でも入手可能です。原則として10~12月中に、書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に通知します。その期間中では、専攻医は1つの研修プログラムだけを受験することができます。また採用試験期間中の複数領域への応募は認めません。応募者および選考結果については12月の高知大学臨床検査専門研修プログラム管理委員会において報告します。採用に至らなかった専攻医に対して同様に第2回の専攻医採用試験が行われ、その後も当該年度末までに続けて採用試験が行われます。採用者は研修開始までに日本臨床検査医学会及び日本臨床検査専門医会に入会してください。

2) 研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、高知大学臨床検査専門研修プログラム管理委員会(im22@kochi-u.ac.jp)から、日本臨床検査医学会事務局(pg@jslm.org)に提出します。

- ・専攻医の氏名と医籍登録番号、専攻医の卒業年度、専攻医の研修開始年度（初期臨床研修2年間に設定された特別コースは専攻研修に含まない）
- ・専攻医の履歴書
- ・専攻医の初期臨床研修修了証

・日本臨床検査医学会入会を証明するもの（年会費納入を証明するものなど）
必要な書類は研修開始前に提示します。

3) 研修の修了

全研修プログラム終了後、プログラム統括責任者が召集するプログラム管理委員会にて審査し、研修修了の可否を判定します。

審査は書類の点検と面接試験からなります。

点検の対象となる書類は以下の通りです。

- (1) 専攻医研修実績記録
- (2) 「経験目標」で定める項目についての記録
- (3) 「臨床現場を離れた学習」で定める講習会出席記録
- (4) 指導医による「形成的評価表」

面接試験は書類点検で問題にあった事項について行われます。

以上の審査により、臨床検査専門医として適格と判定された場合は、研修修了となり、修了証が発行されます。